

## Frauencafé im Nachbarschaftstreff – 14 tágig

Seit dem 20.11.2023 treffen sich Frauen unterschiedlicher Herkunft und Alters 14-tágig im Nachbarschaftstreff in Büttelborn zum gemeinsamen Nordic Walking mit anschließendem Frühstück. Die Leitung obliegt Ambreen Ahmed. Sie lädt ein sich in entspannter und offener Atmosphäre über wechselnde Themen zu unterhalten. Auf Einladung kommen wechselnde Dozent\*innen und Expert\*innen dazu und geben in Form von Kurzworkshops oder Kurzvorträgen Einblicke in verschiedene Themen z. B. gesunde und nachhaltige Ernährung, Start in die Berufstätigkeit, Geldanlage, Umgang mit Stress und Krisen etc. Die Themenwahl erfolgt in Abstimmung mit der Gruppe. Die Teilnahme ist kostenfrei. Um eine Sach- oder Geldspende für das Frühstück wird gebeten.



## Frauencafé im Nachbarschaftstreff – 14 tägig

*Entdecke, Bewege, Teile, Genieße*

# FRAUENCAFÉ

- *jeden ersten und dritten Montag des Monats*
- *Mainzerstraße 21, Büttelborn*
- *10:00 bis 11:00 Uhr Nordic Walking in der Natur*  
die Nordic-Walking-Stöcke kannst du bei uns ausleihen!
- *11:15 bis 12:30 Uhr gemeinsames Frühstück und Themenrunde*  
Nach dem aktiven Start gönnen wir uns ein leckeres und gesundes Frühstück. Tauche ein in eine gemütliche Atmosphäre und entdecke neue Perspektiven bei unseren spannenden Themenrunden, begleitet von Experten oder selbstgeleitete Themen
- *WO: Nachbarschaftstreff Büttelborn*  
Die Teilnahme ist kostenfrei, jeder ist eingeladen, etwas leckeres mitzubringen
- *Kontakt für Anmeldung: Ambreen Ahmed*  
**0176 61705024**

*Im Frauentreff erlebst du alles!*

**Gemeinschaft, Bewegung und Inspiration**

Ein Projekt aus dem Programm:  
**MITEINANDER REDEN**  
Gefördert durch die  
bpb:  
Bundeszentrale für  
politische Bildung

**foodsharing**  
Groß-Gerau e.V.

**SPORTJUGEND**  
LEBENSSTIL  
Lehrkräfte-Netzwerk

**SPORTLAND**  
HESSEN  
Sportvereine



## Frauencafé im Nachbarschaftstreff – 14 tägig

